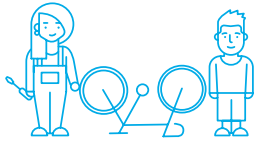
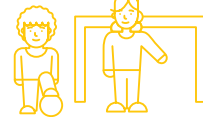
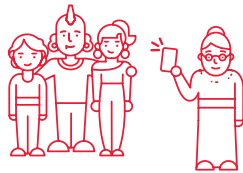




**Mehr Generationen Haus**  
Miteinander – Füreinander



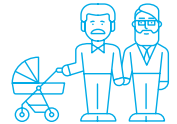
# Das MehrGenerationenHaus

## „Die Gute Stube“ in Bad Wörishofen

Klosterhof 1 · 86825 Bad Wörishofen · Telefon 082 47 / 9 92 39 99  
info@gutestube-bw.de · www.gutestube-bw.de



## MITEINANDER – FÜREINANDER



### SONDERPROGRAMM

#### Herzinfarkt und ein Leben danach

Am Mittwoch, 4. Oktober, um 16.30 Uhr stellt Oliver Gaw sein Buch „Neustart“ vor. Er hat selbst gleich zwei Herzinfarkte erlebt – und überlebt. Erfahren Sie an diesem Nachmittag, woher Oliver Gaw die Kraft nahm, nicht aufzugeben und wie es ihm heute geht.

#### In die Natur

Wolfgang Castello aus Mindelheim unternimmt am 26. Oktober mit uns eine Busfahrt in die Region, Start ist um 12 Uhr am MGH. Unter anderem besichtigen wir die Kapelle Maria Schnee und spazieren durch die herrliche Lindenallee in Nassenbeuren. Eine Anmeldung ist erforderlich.

#### Der Kasperl ist wieder da

Unsere Kleinen dürfen auch schon gespannt sein! Die MGH-Kasperltheatergruppe spielt ab Oktober wieder jeden Monat im Untergeschoss des Mehrgenerationenhauses. „Die verzauberte Prinzessin“ heißt das erste Stück. Gespielt wird am Samstag, 21. Oktober um 16 Uhr. Eintritt frei, Spende erbeten.

### Beratung und Hilfe

#### Offener Bürgertreff:

Kontakte knüpfen und Hilfe in allen Lebenslagen jeweils zu den normalen Öffnungszeiten Mo - Do von 13 - 18 Uhr

#### Hilfe am Handy, Smartphone und PC für Senioren:

Donnerstag und Freitag von 9 – 12 Uhr mit Wolfgang Brückmann.

Nur mit Anmeldung unter Tel. 08247/9626335

#### Sprechstunde der Nachbarschaftshilfe:

Nur mit Anmeldung unter Tel. 08247/9923999

Mittwochs von 15 – 16 Uhr mit Dorothee Sieber-Riedel

#### Sprechzeiten des Quartiersmanagers:

Robert Holzmann nach Vereinbarung unter Tel. 0176/84879180

#### Psychosoziale Beratungsstelle AWO für Suchtfragen:

Kontakt unter Telefon 08261/6100

#### Schuldner- und Insolvenz-Beratung:

Caritas-Verband Unterallgäu Telefon 08261/761675

### Oktober 2023

Mo, 2.10.	10.30 Uhr	<b>Helferkreis Demenzbetreuung,</b> Ehrenamtliche treffen sich zum Austausch
	<b>16 Uhr</b>	<b>„Sitzgymnastik“</b> mit Musik auf und um den Stuhl (5 €)
Mi, 4.10.	<b>16.30 Uhr</b>	Vortrag über <b>Herzinfarkt</b> , Referent: Oliver Gaw
Do, 5.10.	15 Uhr	<b>It's Tea Time</b> – Offene Gespräche in Englisch
	15 Uhr	Treff der <b>„Prosa- und Lyrikfreunde“</b>
Fr, 6.10.	19 Uhr	<b>Schafkopfen</b> – das bayerische Kultspiel
Mo, 9.10.	14 Uhr	<b>Veeh-Harfe üben</b> , nur mit eigener Harfe
	16 Uhr	<b>„Sitzgymnastik“</b> mit Musik auf und um den Stuhl (5 €)
Di, 10.10.	13.30 Uhr	<b>Spielnachmittag</b> für Erwachsene
	17 Uhr	<b>Veeh-Harfe</b> - Spielen Sie mit (nur mit eigener Harfe)
Mi, 11.10.	14 Uhr	<b>Ciao Bella Italia</b> – Italienischkurs (5 €) mit Brigitte Antichi
	<b>15.30 Uhr</b>	<b>Pyramidenkulturen</b> in Ägypten und Mesoamerika, Vortrag mit Roland Herold (7 €)
Do, 12.10.	15 Uhr	<b>BonJour</b> – französische Konversation/ Offene Gesprächsrunde
Fr, 13.10.	9.30-11 Uhr	<b>Elterncafé</b> , Kinderkrankenschwester Nicole Schrey lädt zu Austausch und fachlicher Beratung
Mo, 16.10.	<b>16 Uhr</b>	<b>„Sitzgymnastik“</b> mit Musik auf und um den Stuhl (5 €)
Di, 17.10.	13.30 Uhr	<b>Spielnachmittag</b> für Erwachsene
	17 Uhr	<b>Veeh-Harfe</b> - Spielen Sie mit (nur mit eigener Harfe)
Mi, 18.10.	<b>15 Uhr</b>	<b>Seniorenkino Adiós Buenos Aires</b> (5 €)
	14 Uhr	<b>Jung hilft Alt</b> am PC, Handy, Smartphone – Wirtschaftschüler helfen im MGH
Do, 19.10.	<b>15 Uhr</b>	<b>Führung Ritter Kunstwerke Bad Wörishofen</b>
	15 Uhr	<b>Ausstellung „Elemente/Radikale“</b>
Fr, 20.10.	19 Uhr	<b>It's Tea Time</b> – Offene Gespräche in Englisch
Sa, 21.10.	<b>16 Uhr</b>	<b>Schafkopfen</b> – das bayerische Kultspiel
	<b>16 Uhr</b>	Das <b>Kasperle-Theater</b> ist wieder da und spielt das Stück: „Die verzauberte Prinzessin“
So, 22.10.	<b>16 Uhr</b>	<b>Sybille Dörner</b> liest Gedichte von Joachim Ringelnatz
Mo, 23.10.	14 Uhr	<b>Veeh-Harfe üben</b> , nur mit eigener Harfe
	<b>16 Uhr</b>	<b>„Sitzgymnastik“</b> mit Musik auf und um den Stuhl (5 €)
Di, 24.10.	13.30 Uhr	<b>Spielnachmittag</b> für Erwachsene
	17 Uhr	<b>Veeh-Harfe</b> - Spielen Sie mit (nur mit eigener Harfe)
Mi, 25.10.	14 Uhr	<b>Ciao Bella Italia</b> – Italienischkurs (5 €) mit Brigitte Antichi
	15 Uhr	Mitgliederversammlung
Do, 26.10.	<b>12 Uhr</b>	<b>Busfahrt in der Region mit Wolfgang Castello</b>
	15 Uhr	<b>BonJour</b> – französische Konversation/ Offene Gesprächsrunde
	15 Uhr	<b>Treff der Briefmarkensammler</b>
Fr, 27.10.	9.30-11 Uhr	<b>Elterncafé</b> , Kinderkrankenschwester Nicole Schrey lädt zu Austausch und fachlicher Beratung
	15 Uhr	<b>Bingonachmittag</b> im MehrGenerationenHaus
So, 29.10.	14 Uhr	<b>„Sitzgymnastik“</b> mit Musik auf und um den Stuhl (5 €)
Mo, 30.10.	16 Uhr	<b>Spielnachmittag</b> für Erwachsene
Di, 31.10.	13.30 Uhr	<b>Veeh-Harfe</b> - Spielen Sie mit (nur mit eigener Harfe)
	17 Uhr	

- Änderungen vorbehalten -

gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales